

Ich will's, also kann ich's - Ressourcenorientierte Zielentwicklung und wirkungsvolles Training mit Jugendlichen

Ziele spielen in der pädagogischen Arbeit eine wichtige Rolle. Sie sind Wegweiser für die Zusammenarbeit zwischen der pädagogischen Fachkraft und der oder dem Jugendlichen. Sie sollen aber auch die Motivation der Heranwachsenden fördern, zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Und sie dienen als Maßstab zur Beurteilung des Erfolgs der pädagogischen Arbeit. Trotz ihrer großen Bedeutung werden Ziele jedoch nicht immer mit der nötigen Ruhe und Sorgfalt entwickelt. Das kann dazu führen, dass sie zu verkopft formuliert sind oder von den Jugendlichen vorschnell abgenickt werden, ohne gemeinsam zu prüfen, ob die Ziele auch den tatsächlichen Bedürfnissen der Jugendlichen entsprechen. In der Folge bleiben sie unter Umständen unerreicht oder der Weg dorthin ist für beide Seiten sehr mühsam.

An dieser Stelle setzt das Seminar an, in dem ein motivations- und neuropsychologisch fundiertes Selbstmanagement-Training vorgestellt wird. Es dient der Entwicklung von bedürfnisorientierten und dadurch wirkungsvolleren Zielen sowie der schrittweisen Umsetzung dieser Ziele unter Zuhilfenahme von inneren und äußeren Ressourcen. Das Training eignet sich sowohl zur Arbeit mit Gruppen als auch mit einzelnen Jugendlichen und kann in verschiedenen Praxisfeldern angewendet werden (unter anderem in den Hilfen zur Erziehung, in der Schule, in der Jugendberufshilfe).

Inhalte:

- Neuro- und motivationspsychologischer Hintergrund des Trainings
- Kennenlernen des Trainingsablaufs anhand eigener beruflicher Ziele
- Methodische Werkzeuge (unter anderem Bilderwald, Ideen-Korb, Schatzkiste)
- Möglichkeiten der Umsetzung im eigenen Arbeitsalltag

Methodik: Vortrag, Filminput, Soziometrie, Einzel- und Kleingruppenarbeit

Zielgruppe: Fachkräfte aus den Bereichen Hilfen zur Erziehung, Schule, Jugendberufshilfe, offene Kinder- und Jugendarbeit etc.

Max. Teilnehmende: 15

Zeitungfang: Zweitägig (jeweils 9-17 Uhr inkl. 60 Min Mittagspause)

Honorar: nach Absprache